

**Новосибирская обл., Новосибирский район,
р.п. Краснообск, 2020г.**

МАДОУ д/с «Колосок»

«Влияние соски на речевое развитие ребенка»

Составила:

учитель-логопед ДОУ

Быкова Наталья Сергеевна

высшая квалификационная категория

Пожалуй, ни одна мелочь в доме, семье не подвержена такому пристальному вниманию, как пустышка или соска. Мама считает, что в том, что ребенок постоянно сосет соску, нет ничего страшного. Бабушка твердит, что это вредно. Папа, занимает нейтральную позицию, но только до тех пор, пока ребенок не начнет истошно плакать.

Прежде чем решить, приучать своего ребенка к соске или нет, давайте разберемся, с какой целью ее используют. Зачем вообще нужна соска? — Чтобы удовлетворить физиологический сосательный рефлекс.

Педиатры не рекомендуют совмещать грудное вскармливание и соску. «Добывать» молоко из груди для ребенка труд. Сосание соски – развлечение. Ребенок может бросить грудь, почувствовав эту разницу.

Если у мамы достаточно молока, ребенок наедается, его ничего не беспокоит, то пустышка не нужна. Слишком тревожные мамы не дают плакать своему ребенку ни минуты – стараются сразу успокоить его при помощи соски.

Но ведь новорожденный больше ничего не умеет – только есть и плакать. Так что если вы уверены, что малыш сыт, то время от времени ему можно давать возможность громко заявить о себе, не отвлекая посторонними предметами.

Если же физиологический сосательный рефлекс у малыша неудовлетворен, это бывает у искусственно вскармливаемых детей, то с большой долей вероятности он начнет сосать палец, как только сможет дотянуться им до рта или краешек одеяла. В этом случае лучше дать пустышку, но правильно подобранную.

Все должно быть в меру и пустышка тоже! После года сосательный рефлекс начинает затухать и постепенно некогда физиологическая необходимость в сосании пустышки может превратиться во вредную привычку.

То есть, если пустышку родители дают ребенку до одного года – это, в принципе, нормально. Но нередко мы видим детей с сосками намного старше – двух, трех и более лет!

Правильнее всего избавляться от соски в год – плюс-минус один-два месяца! Иначе, это однозначно нанесет вред.

Момент первый. С точки зрения появления первых слов. Правило простое: хотите, чтобы малыш заговорил, — создайте соответствующие условия. Речь зарождается и развивается в диалоге. У ребёнка должна быть мотивация и ВОЗМОЖНОСТЬ вам ответить. Но сплошь и рядом малыши после года проводят с соской во рту большую часть своего времени бодрствования! Родители дают соску, когда надо и когда не надо, просто подстраховываясь. И так, соска не может стать главной и решающей причиной констатации Задержки речевого развития у ребёнка 2 лет. Однако соска в неограниченном количестве, безусловно будет препятствовать старту речи и её гармоничному развитию.

Момент второй. Пожалуй, еще более негативный и действительно весомый аргумент против соски. Есть такое понятие, как «точка покоя» языка. То место, где находится ваш язык, когда рот закрыт и вы молчите. Эта точка находится у верхних резцов. В покое кончик языка прижат к альвеолам (бугорки за верхними резцами), спинка и корень языка плотно прилегают к нёбу. Природа придумала все не просто так.

Такое положение языка в покое способствует правильному формированию свода твёрдого нёба, формированию ширины зубных дуг (по размеру языка), обеспечивает правильную форму и взаиморасположение зубных рядов, словом, формирует правильный прикус. При сосании пустышки язык лежит в полости рта. Соска встает на место языка. В таком случае при длительном использовании пустышки увеличивается риск формирования высокого (или как специалисты называют — «готического») нёба, а также открытого прикуса (когда верхние и нижние передние зубы не соприкасаются) и кривого зубного ряда. Надо ли говорить, что неприятным «бонусом» ко всему этому будет идти как минимум нарушение звукопроизношения.

Используйте соску, если вам помогает, но помните о рекомендациях специалистов (педиатров, стоматологов, логопедов):

- не больше 6 часов в сутки;
- после года — постепенный отказ.

Самое главное, не допустить, чтобы сосание пустышки вошло в стойкую привычку.

Для отучения малыша от пустышки не следует его укладывать спать с ее применением. Вместо нее лучше купите красивое одеяло, подушку и постельное белье, это поможет успокоиться и настроиться на сон.

Нельзя чтобы ребенок гулял с соской во рту. При введении прикорма, проводите кормление из красивой тарелки, поите малыша, вместо бутылки с соской, из поильника, а потом – из стаканчика, чашки. Он будет рад поесть как взрослый человек и спустя некоторое время сам откажется от данной привычки. Конечно, это усложняет жизнь родителям, с соской однозначно проще, но мелкая моторика вырабатывается намного эффективнее с ложкой и стаканчиком. А это, в свою очередь, - более быстрое развитие речи».

Профилактические мероприятия

С первых дней жизни малыша соблюдайте рекомендации:

- кормите малыша не более 20-30 минут;
- правильно подбирайте соску и пустышку,
- ребенка во время кормления обязательно держите на руках,
- бутылочка должна располагаться под углом 90° по отношению к вертикали лба, не опираясь на верхнюю или нижнюю челюсть ребенка,
- при введении прикорма используйте ложку, которую подносите ко рту не торопясь, чтобы ребенок к ней потянулся,

- по мере прорезывания зубов давайте более густую, а затем и твёрдую пищу, чтобы у ребенка правильно формировалась функция жевания. При этом следите, чтобы он откусывал передними зубами и тщательно пережевывал пищу с закрытым ртом на обеих сторонах челюстей, «правильная осанка – залог правильного формирования челюстей».
- с первых же дней следите за правильным положением малыша в кроватке во время сна и бодрствования: он должен спать без подушки на плоском матрасе то на левом, то на правом боку. В любой позе рот ребенка должен быть закрыт.

Итак, самое главное. При покупке соски необходимо помнить о требованиях, которые предъявляет к изделию ГОСТ, иногда можно давать своему ребенку возможность немного поплакать и понимать, что с соской – проще, но не лучше.